

## โครงการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กอำเภอนายายอาม ประจำปี ๒๕๖๗

### ๑. ชื่อโครงการ พัฒนางานอนามัยแม่และเด็กอำเภอนายายอาม ประจำปี ๒๕๖๗

#### ๒. หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็กเป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาคุณภาพประชากร ซึ่งเริ่มตั้งแต่การดูแลครรภ์ เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดอย่างมีคุณภาพ มารดาและทารกคลอดกัยมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ต่อเนื่องถึงการให้การดูแลเด็กในช่วงปฐมวัย

จากสถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็กของโรงพยาบาลนายายอาม ปี ๒๕๖๖ พบว่าผลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กที่ไม่ผ่านเกณฑ์เป้าหมาย คือ หญิงตั้งครรภ์ ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๖๒.๖๗ การฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง ตามเกณฑ์ ร้อยละ ๕๑.๑๘ การคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ ๓.๔๕ หญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง ร้อยละ ๑๙.๐๑ และพบหญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงด้านอายุครรภ์ ร้อยละ ๓๕.๙๖ ความเสี่ยงด้านสูติกรรม ร้อยละ ๘.๔ ซึ่งปัญหาดังกล่าวส่งผลต่อภาวะสุขภาพของมารดาและทารก เพิ่มความเสี่ยงในการแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและหลังคลอด จากการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาดังกล่าวพบว่ามีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระบบบริการ การขาดพัฒนาทักษะที่ต่อเนื่องของเจ้าหน้าที่และเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุข และการได้รับความรู้ที่ไม่เพียงพอในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ และครอบครัว

งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนายายอาม จึงได้จัดทำ โครงการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กอำเภอนายายอาม ปี ๒๕๖๗ เพื่อจัดบริการให้เป็นไปตามมาตรฐาน พัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่งานอนามัยแม่และเด็กและเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุข และส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ผู้ปกครองเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี ได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี และลดปัจจัยเสี่ยงในกลุ่มเป้าหมายต่อไป

#### ๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๓.๑ เพื่อสนับสนุนการจัดบริการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กอำเภอนายายอาม
- ๓.๒ เพื่อพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเครือข่ายสุขภาพอำเภอนายายอาม

#### ๔. เป้าหมาย

- กิจกรรมที่ ๑ เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็ก และผู้เกี่ยวข้องในรพ.นายายอามและรพ.สต.เขตอำเภอนายายอาม จำนวน ๑๕ คน
- กิจกรรมที่ ๒ กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข/ชมรมแม่อาสาอำเภอนายายอาม จำนวน ๑๐๐ คน
- กิจกรรมที่ ๓ กลุ่มแม่และเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี ในอำเภอนายายอาม

#### ๕. วิธีดำเนินงาน

- ๕.๑ ขออนุมัติจัดโครงการ
- ๕.๒ ประสานงานผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน
- ๕.๓ ประชุมคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก
- ๕.๔ จัดอบรมการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขอำเภอนายายอาม
- ๕.๕ ดำเนินกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในคลินิกฝากครรภ์และคลินิกสุขภาพเด็กดี
- ๕.๖ ติดตามผลและสรุปผลโครงการ

## ๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมประชุมคณะกรรมการแม่และเด็กอำเภอนายายอาม

ครั้งที่ ๑ เดือนมกราคม ๒๕๖๗

ครั้งที่ ๒ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗

ครั้งที่ ๓ เดือนกันยายน ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมอบรมการพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุข ในการดูแลแม่และเด็ก (รุ่นละ ๑ วัน)

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

## ๗. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมร่วมโทรโรงพยาบาลนายายอาม อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

## ๘. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลนายายอาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โครงการ/กิจกรรมที่ A๑ พัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยแม่และเด็ก) กิจกรรมย่อยที่ ๒.๑ โครงการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กอำเภอนายายอาม ประจำปี ๒๕๖๗ หน้าที่ ๑ เป็นเงิน ๔๙,๐๐๐.- บาท (สี่หมื่นเก้าพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การประชุมคณะกรรมการแม่และเด็กอำเภอนายายอาม (ไม่ใช้งบประมาณ)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

กิจกรรมที่ ๒ การอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข งานแม่และเด็ก จำนวน ๑๐๐ คน (แบ่งการจัดอบรมเป็น ๒ รุ่น) เป็นเงิน ๓๔,๙๐๐.-บาท ดังนี้

๘.๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรมจำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๕๐ คน คนละ ๑ มื้อ  
มื้อละ ๑๐๐.- บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท

๘.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมจำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๕๐ คน คนละ ๒ มื้อ  
มื้อละ ๒๕.- บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐.- บาท

๘.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรแบบบรรยาย จำนวน ๓ คน คนละ ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐.- บาท  
จัดอบรมจำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท

๘.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากรแบบกลุ่ม จำนวน ๓ คน คนละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐.- บาท  
จัดอบรมจำนวน ๒ รุ่น เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.-บาท

๘.๕ ค่าจ้างทำป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒๐ x ๒.๔๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท

๘.๖ ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๕,๐๐๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๓ การสนับสนุนการจัดบริการคลินิกฝากครรภ์และคลินิกสุขภาพเด็กดี เป็นเงิน ๑๔,๑๐๐.- บาท  
ดังนี้

๘.๗ วัสดุส่งเสริมพัฒนาการเด็กในการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ ในคลินิกฝากครรภ์  
และคลินิกสุขภาพเด็กดี เป็นเงิน ๘,๓๐๐.-บาท

๘.๘ ค่าข่าตั้งโปสเตอร์ ปรับระดับได้ ชุดละ ๑,๕๐๐ บาท จำนวน ๒ ชุด เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท

๘.๙ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์งานอนามัยมารดาและทารก ขนาด ๑.๕๐ x ๓.๐๐ เมตรจำนวน ๔ ป้าย  
ป้ายละ ๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

(นางสาวอุไรวรรณ ตันน)

นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ



๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนายายอาม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กตามเป้าหมาย ผ่านเกณฑ์คุณภาพการบริการงานอนามัยแม่และเด็กมีคุณภาพได้มาตรฐาน

๑๐.๒ ผู้รับบริการได้รับการบริการที่ดีมีประสิทธิภาพ มีสุขภาพดี ลดภาวะแทรกซ้อน และความรุนแรงที่จะเกิดต่อแม่และเด็ก เด็กมีการเจริญเติบโต พัฒนาการสมวัยรวมถึงชุมชน/ภาคีเครือข่าย ร่วมสนับสนุนการดำเนินงาน

๑๐.๓ เจ้าหน้าที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพ เพิ่มพูนความรู้ด้านอนามัยมารดาและทารกและมีการค้นหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาในการดำเนินงานร่วมกัน

๑๐.๔ อาสาสมัครสาธารณสุขและชมรมแม่อาสา ได้รับการพัฒนาความรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์มารดาหลังคลอด และทารกหลังคลอด สอดคล้องกับบริบทของชุมชน

๑๑. การประเมินผลโครงการ

๑๑.๑ การฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์และการฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งร้อยละ ๗๕

๑๑.๒ เจ้าหน้าที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพ เพิ่มพูนความรู้ด้านอนามัยมารดาและทารก ร้อยละ ๘๐

๑๑.๓ ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขและชมรมแม่อาสา มีความรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์มารดาหลังคลอด และทารกแรกเกิดถึง ๕ ปีถูกต้องคิดเป็นร้อยละ ๘๐

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นางนรินทร์ สุริยะรังษี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวปวีตรา สุทธิธรรม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายไพศาล สุยะสา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนายายอาม

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อาภรณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

๗๓

ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

กลุ่มงานที่ตรวจสอบ.....วันที่ ๒๒ ต.ค. ๖๖

.....วันที่ ๒๒ ต.ค. ๖๖

อาสา อาศ.นิตยภัต (นางสาววาสนา อาศ.นิตยภัต)

กำหนดการโครงการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กอำเภอนายายอาม ประจำปี ๒๕๖๗  
 “อบรมการพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขแม่และเด็ก”  
 ณ ห้องประชุมร่มไทรโรงพยาบาลนายายอาม อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี

วันที่ ๑ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๗ และวันที่ ๒ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗	
เวลา ๘.๐๐ น. - ๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๘.๓๐ น. - ๘.๔๕ น.	สถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็กในอำเภอนายายอาม โดยคุณ นีรนุช สุริยะรังษี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๘.๔๕ น. - ๙.๔๕ น.	บทบาท อสม.กับการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยคุณ มนัสชนก หาญเทศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๙.๔๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	บทบาท อสม.ในการส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี โดยคุณปัทมา รัตนาธรรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยคุณสร้อยญา คงขวัญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	“การวางแผนการปฏิบัติงานการสร้างเสริมสุขภาพมารดาและทารกใน ชุมชน” แบ่ง ๓ กลุ่ม ระดมสมองและนำเสนอ โดยมีวิทยากรประจำกลุ่ม ๑.คุณมนัสชนก หาญเทศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๒.คุณปัทมา รัตนาธรรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๓.คุณสร้อยญา คงขวัญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๖.๐๐ น .	ปิดการอบรม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐- ๑๔.๔๕ น.